

## **Information zum Schutzkonzept im Group Fitness Bereich**

**Raumgrösse Group Fitness TeamTraining: 91 m<sup>2</sup>.**

### **Das Einhalten des 1.5 m Abstandes hat oberstes Gebot.**

Es dürfen 12 TeilnehmerInnen plus ein/e Instruktor/in pro Lektion teilnehmen.

Im Cycling dürfen 6 TeilnehmerInnen plus ein/e Instruktor/in pro Lektion teilnehmen.

Maskenpflicht gilt in den Garderoben, Toilettenbereichen, Eingangsbereichen und Verkehrswegen.  
Im Group Fitness Raum kann ohne Maske trainiert werden, sofern der Abstand von 1.5 m eingehalten werden kann.

Unsere Mitglieder können sich eine Woche vorher telefonisch oder persönlich der Kursliste eintragen, welche im Ordner an der Theke liegt.

Sollten mehr als 12 Personen in der Stunde anwesend sein, können diejenigen, die sich nicht angemeldet haben, leider nicht teilnehmen.

Reihenfolge Reservationen für Gruppenstunden:

1. Mitglieder, welche am letzten Kurs überzählig waren
2. TeilnehmerInnen des letzten Kurses
3. Alle Übrigen

Der aktuelle Plan ist eine Woche im Voraus auf unserer Internetseite einsehbar.

Es wird nur verbal instruiert, also ohne Körperkontakt.

**Benutzte Trainingsmittel (Matten, Kleinmaterial etc.) müssen nach Gebrauch von den TeilnehmerInnen desinfiziert werden.**

Ein gegenseitiges Austauschen von Trainingsmitteln während der Stunde ist zu vermeiden.